



IKSZIKSZÍ

AZ ÁLTALÁNOS VÁLLALKOZÁSI FŐISKOLA LAPJA

10
2010
12
DECEMBER
XV. ÉVFOLYAM 3. SZÁM



SZERENCSES SZÁM



Légy a szerencséd kovácsa!

A szerencse mindenkinek más lehet, de közös, hogy a csodával határos, nem remélt dolog bekövetkeztét jelenti. Bármi történhet a szerencsének köszönhetően. Nyerhetünk autót, esetleg álomnyereményt a lottón, felvehetnek a kiszemelt főiskolára, vagy akár átmehetünk egy rizikós vizsgán. Bárhogy is történik, de mindenképpen örömteli esemény, amit a pozitív véletlennek, vagyis a szerencsének köszönhetünk. Akadnak olyan pilla-

natok, amikor szerencsésebbnek érezzük magunkat, és van olyan periódus is az életünkben, amit pech-sorozat-ként élünk meg. A legfontosabb, hogy pozitívan és optimistán szemléljük a dolgokat, és akkor a szerencse is előbb vagy utóbb ránk talál. (Ezzel a hozzáállással vonzzuk a jót!) Ezekkel a gondolatokkal kívánok mindenkinek kellemes ünnepeket és szerencsében gazdag 2011-es évet az Ikszikszí Szerkesztősége nevében!

Egy tudományos „kiugrási lehetőség”, avagy a Tehetséges Diákok Karrierje

Napjainkban, amikor a piac hemzseg a diplomásoktól, kiemelkedő fontosságú a tudományos munka. Ezzel bővíthetjük önéletrajzunkat, kiemelkedhetünk a többi hasonló végzettséggel rendelkező friss-diplomás közül.

Erre biztosít lehetőséget a Tudományos Diákköri Konferencia is, ahol idén 22 dolgozat került elbírálásra öt különböző szekcióban: nemzetközi tanulmányok, humán-erőforrás-menedzsment, marketing és kommunikáció, társadalomtudomány és gazdaságpolitika, illetve vegyes (logisztika, pénzügytan). Mindenki nyertes, aki eljutott ideig, hiszen a dolgozatok készítői sok-sok

munkát, tudást, felkészülést és energiát fektettek az elkészítésbe és a szóbeli prezentációkba egyaránt.

A szekciónkénti legnagyobb elismerést, az OTDK-ra jelölést az alábbi tanulók kapták:

NT szekció: **Oláh Eszter** I. hely, **Moksony Katalin**, **Varga Anikó** megosztott III. hely.

HR szekció: **Fekete Regina** és **Fekete Nikolett** valamint **Palotay Noémi** és **Tóth Kathrin** megosztott I. hely, **Köles Bertalan** III. hely.

Marketing szekció: **Nyilasi Aletta** III. hely.

Társadalomtudomány és gazdaságpolitika szekció: **Anduska Beatrix** és **Szeleczi Péter** valamint **Deli Krisztina** megosztott II. hely, **Beta Viktória** III. hely.

Vegyes (logisztika, pénzügy) szekció: **Dénes Nikolett**, **Fikó István Nacsó** és **Bachus Norbert** megosztott I. hely, **Fekete Erika** II. hely.

Sok szeretettel gratulálunk minden sikeres résztvevőnek!

Leib Anett Lilla



Kapcsolatépítő gasztrobuli

Hangulatos zene és tánc, borkóstoló, finomabbnál finomabb falatok, a nemzetközi, valamint a hazai gasztronómia és kultúra találkozása. Ezek jellemezték az ötödik alkalommal megrendezett Ezerízű ÁVF-et.

A rendezvény alapvető célja, hogy a hallgatók találkozzanak az erasmus-os diákokkal, és gasztronómiájuk megismerésével kis ízelítőt kapjanak a kultúrájukból. Ez alkalommal mi magyar diákok, tanárok is megmutattuk kultúránk egy-egy szeletét. Mindehhez persze szükséges volt egy kis idegennyelv-ismeret, hogy családias hangulatban beszéljünk és nevetgéljünk a tányérok fölött. A benevezett csapatoknak ez alkalommal a borkóstolóhoz igazított finomságokkal kellett készülni. Az Idegen Nyelvi Lektorátus fásírtgolyócskákat és libazsírban sült csirkemáját kínált lilahagymával, az informatikusok pedig kenyérlángost, sajttal, bazsalikommal, sonkával töltött tortillát készítettek. A Pénzügytani és Számviteli Tanszék képviselője lekváros és túrós palacsintával kínált minket. A HÖK-ösök és az XXI-sek

is hagyományosan nagy csapattal képviseltették magukat. A borkóstolóknak köszönhetően (!) bárki könnyen átléphetett nyelvi korlátain, és fesztelesen beszélgethetett a nemzetközi konyha bemutatóival, a cserediákokkal.

A magyar tánczúró zenét a Tarsoly Zenekar szolgáltatta, és egy kiváló táncos pár – a Csepel Táncgyűttes tagjai – irányították a lépéseinket.

Az Ezerízű ÁVF részére keresve se találhattunk volna jobb támogatót, mint a *WSET Nemzetközi Borakadémia* (www.borakademia.com). Felkérésünkre nemcsak egy – külön erre az alkalomra összeállított – borválogatással támogatták a rendezvényt, de *Czerneckiné Sinkó Krisztina* igazgató még a profi borkóstolás alapjait is bevezetett minket, előadása után pedig szívesen válaszolta meg a borral kapcsolatos kérdéseket.

Szintén nagyon köszönjük a *Font Pincészetnek* (*Kunság Kincse Borászati Szövetkezet, 6230 Soltvadkert, Bocskai út 9.*), hogy két lelkes ÁVF-es hallgatónk közreműködésével, nagyszerű boraikkal emelték a színvonalat és a hangulatot.

Leib Anett Lilla



TGP – azaz a Tehetséggondozó Program

TGP az elnevezése a programnak, amelynek keretében iskolánk támogatja a tehetséges hallgatókat. A TGP kiemelt segítséget nyújt azoknak, akik céltudatosan építeni kívánják karrierjüket. Olyan készségek fejlesztését tűzi ki célként, amelyek a résztvevőket alkalmassá teszik a választott szakmájuk magas színvonalú ellátására. Ez a segítségnyújtás a tutorok (ÁVF-es oktatók) folyamatos támogatásával és tanácsadásával valósul meg.

A TGP-t 2010 februárjában hirdették meg első alkalommal, ekkor 20, majd szeptemberben további 8 hallgató került be a programba.

Hogy mi ennek a módja? A pályázóknak önéletrajzot, motivációs levelet kellett bead-

niuk, tanári, munkahelyi ajánlásokkal együtt. Ezután minden jelentkezőnek egy, a logikus gondolkodást vizsgáló feladat megoldása mellett egy 191 kérdésből álló műveltségi-, valamint pszichológus felüvelete mellett CPI személyiségvizsgáló tesztet is ki kellett tölteni. A kiválasztást végül személyes meghallgatás zárta.

A TGP-sek számos előnyét élvezhetik a részvételnek:

- A program 1,5-2 év időtartama után diplomájuk mellé Karrier Portfóliót kapnak, amely az ÁVF intézményi referenciája, s felhasználható továbbtanuláshoz és álláskeresőkhöz egyaránt.
- Speciálisan a részükre összeállított tréningeken vehetnek részt. Íme, egy

kis ízelítő ezeknek a témáiból: Önismertet – A tehetség építőkövei – Hatékony kommunikáció – Időgazdálkodás.

- Közreműködhetnek szakmai programokon, és megismerkedhetnek a diploma megszerzése utáni karrierlehetőségeikkel.

Reméljük, felkeltettük az érdeklődésedet. Ne feledd, ha érdekel a jövőd, élj a lehetőséggel, legyél te is TGP-s!

Elsődívesek, figyelem! 2011 februárjában elérkezik a ti időtök, ekkor tudtok jelentkezni a programba tekintet nélkül szakra, valamint tagozatra!

Blonszki Renáta

Ahol a szerencse nem játszik szerepet

Idegennyelv tanulás az ÁVF-en

Mit érdemes tudni az ÁVF-es nyelvoktatásról? Kinek és miért jó? Miért vegyek fakultatív tárgyat, ha sem a kreditjeimet nem emeli, sem pedig az átlagomba nem számolják be?

Dőre hallgatókban ilyen kérdések merülhetnek fel, ha azon gondolkodnak, felvegyék-e az idegen nyelvet az ETR-ben. Szerencsére mi nem vagyunk azok, nem rövidtávon gondolkodunk, hanem a jövőnkét építjük, s a diploma megszerzését követő időkre is gondolunk. Mi, akik nyelvet tanulunk, nem akarunk azok közé tartozni, akik azért nem tudják átvenni a diplomájukat, mert nincs meg a szaknyelvi vizsgájuk. Arra is készülünk, hogy az állásinterjúkon ne érjen bennünket váratlanul, ha idegen nyelven köszönnek ránk, s angolul folytatják velünk a beszélgetést. Egy szó mint száz, igazán megéri egy kis energiát fektetni a nyelvtanulásba, mert

a nyelvtudást illetően hosszútávon nem hagyatkozhat az szerencsére!

Lássuk a részleteket: azoknak, akik az alapszakon (GM, NT) tanulnak, és államilag támogatott képzésen vesznek részt, az idegen nyelv felvétele esetén sem kell fizetniük, térítésmentesen tanulhatnak nyelvet! A költségtérítéseknek ugyan fizetniük kell (30.000 Ft/60 óra), de még mindig kedvezőbb az összeg, mint más nyelviskola tanfolyamdíja.

Az Idegen Nyelvi Lektorátus mindenkinek azt javasolja, töltsön ki egy szintfelmérő tesztet, amely alapján szembesülhet a nyelvtudása mélységével. Ez alapján tudják a hallgatókat beosztani a tudásszintjük szerinti csoportba. Az általános tapasztalat szerint a középfokú nyelvvizsgálóval rendelkező szorgalmas és motivált hallgatóknak is minimum 120 órára van szükségük a sikeres középfokú

szaknyelv-vizsgálóhoz. A Budapesti Corvinus Egyetem Oeconom gazdasági nyelvvizsgáját és nemzetközi kapcsolatok nyelvvizsgáját választók esetében a jelentkezéstől a tanfolyamon át a vizsgáig minden házon belül zajlik, ezt érdemes kihasználni. Rendszeresen indul ugyanakkor Zöld út szaknyelvi vizsgafelkészítő is, s népszerű a hallgatók körében az LCCI angol szaknyelvi vizsgája is.

Az a tapasztalat azonban, hogy a főiskolai szaknyelvi tanfolyamok elvégzésével szinte bármelyik nyelvvizsgát sikerrel le tudják tenni a hallgatók. Akik már jó előre gondolkodtak, és teljesítették a diplomájukhoz szükséges kimeneti követelményeket, akár teljesen kezdő szinttől is tanulhatnak nyelvet. Megfelelő számú jelentkező esetén, minden félévben indul angol, német és francia nyelvtanfolyam.

Horváth Máttyás

Gólyabál az Európa Rendezvényhajón

Az idei bál szenzációját a gólyák mellett a helyszín nyújtotta, ezúttal ugyanis az Európa Rendezvényhajó fedélzete biztosított otthon az eseménynek.

A veterán ÁVF gólyabálozók által már jól ismert programok most sem maradtak el. A megnyitó a hagyományos, gólyák által előadott keringővel indult (betanulására mindössze egy napjuk volt, ennek ellenére a tánc gyönyörűen sikerült). Az este folyamán a résztvevők most is megválasztották a bálkirályt és bálkirálynőt, akik egy bécsi

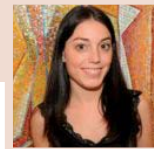
utat nyertek. A tombolán a legszerencsésebb résztvevő egy kétszemélyes raftingtúrával gazdagodott. Az estét a sétahajózás tette még különlegesebbé, amely során gyönyörködhattünk a kivilágított városban és az idei első hóesésben. A jó zene az est folyamán végig fokozta a hangulatot. A 2010-es gólyabál rekordot is döntött, már ami a résztvevők számát illeti, ugyanis több mint hatszázan voltunk. Jövőre se (ne) hagyd ki! *Képek a hátsó borítón és az ÁVF honlapján!*

Blonszki Renáta

Rövid hírek

December 13-án és január 31-én **ÁVF Nyílt Nap!** Főiskolánk újra megnyitja kapuit a továbbtanulni vágyók előtt! Reggel 8 órától délig várunk minden érdeklődőt. Aki élményekkel teli diákévekre és versenyképes diplomára vágyik, nálunk jó helyen keresgél!

EDUCATIO 2011. Január 21-22-én már tizenegyedik alkalommal kerül megrendezésre az Educatio Nemzetközi Oktatási Szakkiállítás. Természetesen az ÁVF is ott lesz a kiállítók között.



A pókértől a megélhetésig

A póker az egyik legnépszerűbb kártyajáték. Amióta országunkban ennyire elterjedt, többen úgy döntöttek, megélni is ebből akarnak. Vajon mennyire kell a szerencse ahhoz, hogy valaki sikeres játékoská váljon, és mindez még jövedelmező is legyen? Nélkülözhetetlen Fortuna támogatása, de az abszolút sikerhez önmagában nem elég. Kellő tapasztalat, a játék kiemelkedő ismerete, továbbá „pókerarc” is szükséges hozzá.

A 2003-as nagy amerikai pókerboom után 2005-ben vetette meg Európában a lábát, előtte mindössze egy szűkebb réteg pókerezett. Hazánkban néhány éve lett nagyon divatos ez a játék.

Egy általam is ismert, és véleményem szerint igen tapasztalt magyar pókerjátékos elmondása alapján a pókerhez kezdetben két dolog szükséges. Szerencse és megfelelő póker-tőke, úgynevezett „bankroll”. Ha ezek megvannak, utána már „csak” megfelelő inspiráció kell a sokórányi játékhoz. Ezzel kivívhatjuk az elismerést, ami képes továbblendíteni bennünket a kezdeti nehézségeken. Eleinte senkinek sem tanácsolt a legismertebb pókertermek nagykasszás asztalainál helyet foglalni, mert könnyen más zsebében köthet ki a játékra szánt pénzünk. Játékos ismerősöm tanácsa alapján az első néhány alkalommal, vagy akár egy hosszabb intervallum erejéig is érdemes online pókeroldalakon próbálkozni, ahol megtanulhatóak a kártyaforgatás trükkjei, és megfelelő tapasztalatot lehet szerezni a későbbi élőasztalos pókerezéshez. Azonban továbbra sem ajánlott nagy tételekben játszani. „A lényeg, hogy minél több hand-et kell lejátszani, és azok tapasztalataiból építkezni. Rendelkezésre áll nagyon



Jó tudni!

Az egyetemeken, főiskolákon folyó diplomás pályakövetést törvény szabályozza. Az ÁVF legutóbb 2010 tavaszán készített felmérést, és jelenleg is folyik egy telefonos kutatás végzett hallgatóink körében.

Tavasszal a 2007-ben és 2009-ben végzett, illetve az akkor aktív hallgatókat kérdezte meg a Karrier Iroda, hogy mi a véleményük az ÁVF-es képzésről, és az öregdiákok hogyan boldogulnak a diplomájukkal. Fontosabb megállapításokat a korábbi számokban olvashattatok, de ha ellátogattok a www.avf.hu/karrieriroda oldalra, ott a teljes tanulmányt is elolvashatjátok.

Érdeemes megnézni például, hogy a végzett hallgatóink milyen jó arányban el tudtak helyezkedni a diploma megszerzése után maximum fél évvel, illetve milyen átlagkeresetük van. Az is kiderült, hogy mennyire tartják használhatónak az ÁVF-en megszerzett tudást, és eddigi munkaerő-piaci tapasztalatuk szerint milyen elvárásokkal szembesül egy frissdiplomás munkavállaló. Az így szerzett információkból könnyedén lehet segítséget meríteni például továbbtanuláshoz is. Ezek a pályakövetési vizsgálatok számos további adatot tartalmaznak, ezért mindenképpen érdemes figyelemmel követni évről-évre az alakulásukat. A mi „diplomán túli” életünkhöz is segítséget nyújtanak majd, és éppen ez az egyik fő célja a kutatásoknak.

sok jó könyv a kétlapos texas holdem-ről, amiket érdemes forgatni, viszont a játék során szerzett tapasztalat a legfontosabb!”

Alapvetően fontos azonban, hogy reális keretek között maradjunk, ami a pénzköltést és a játékra fordított időt illeti. Ne legyünk mohók, és ne költjük el anyagi javainkat a játékra. Ha látjuk, hogy nem megy, ne erőltessük. A világon mindössze néhány embernek jött be ez a kártyajáték megélhetési formaként. A nagy versenyekre való eljutáshoz, ahol igazán nagy tételek mozognak, sokéves játéktapasztalat és magas szintű elismertség szükséges. Ne feledjük, kitartó játék és ésszerű keretek között ez is csupán egy remek időöltés és szórakozási forma.

Nagy Máté

A póker története

Több forrásból felkutatva a póker kezdete az 1800-as évek első felére tehető, azonban kialakulásának helye és szabályainak fejlődése napjainkig erősen vitatott. Forrásaim közös pontja New Orleans, ahol eleinte 20 lapos paklival játszottak, és a négy legértékesebb lap birtokosa vihette a kasszáját. Miután utazók a világ több pontját bejárva játszották ezt a kártyajátékot, szabályai kibővültek számos más elemmel, amit átvettek például az angol bragg-ből és a francia reneszánsz primero-ból. A sok változás után terjedt el az 52 lapos franciakártya, amelyet kezdetben az angolok használtak. A napjainkban igen népszerű közösségi póker első formája 1925 környékén jelent meg. Az évek alatt a játék Amerikából Európán át egészen Ázsiáig jutott, és lett napjaink legnépszerűbb játéka.

A póker főbb fajtái: Texas Hold'Em, 7 card Stud, 5 card Draw, Razz, Omaha, Badugi

Híres versenyek: World Series of Poker (WSOP), World Poker Tour (WPT), European Poker Tour (EPT), Face The Pro (FTP).



Váróczy Milán

Másodéves mesterszakos hallgató, aki – bár a névjegykártyája alapján már „hivatalosan” is vállalkozásfejlesztő –, az életben most valami egészen új kihívással szembesült...

Úgy tudom, nem te vagy az első a családoból, aki az ÁVF-et választotta.

Először a nővérem járt ide a főiskolára, aki végül tanított is, és itt dolgozott egészen 2009-ig. Tőle hallottam az itteni képzésekről, és mivel megtetszetek, 2004-ben az érettségi után jelentkeztem az Üzleti kommunikáció szakra. 2008-ban diplomáztam, majd 2009-ben elkezdtem a mesterképzést, most a Vállalkozásfejlesztő szakon tanulok. Még hátra van egy nyelvvizsga, a diplomamunkám megírása és persze az államvizsga.

A névjegykártyádon mint vállalkozásfejlesztő szerepelsz...

Voltam én már sokminden, közvélemény-kutatótól kezdve ingatlan- és vagyonszakértőn át az újságíróig. Vállalkozásfejlesztő csak a névjegyemen vagyok. Jelenleg – szeptember óta – főállású tanárként dolgozom egy kereskedelmi szakközépiskolában. Közgazdaságtant oktatok annak minden árnyoldalával: a 15-16 éves diákokkal hihetetlen nehéz megértetni, hogy ez miért jó és szükséges. Az egész családom tanár, így talán nem olyan meglepő, hogy én is ennél a hivatásnál kötöttem ki. Persze gondoltam már rá korábban is, de soha nem jutottam el odáig, hogy például elkezdjek álláshirdetéseket böngészni ebben a témakörben. Aztán véletlenül adódott a lehetőség, és nem mondtam nemet.

El tudod képzelni, hogy 10 év múlva is a katedrán állj?

Igazság szerint a jövőheti programjaimat sem tudom, de akár ez is elképzelhető. Sajnos egy tanár nincs túlfizetve. Azt mondják, hogy aki dolgozik, nem ér rá pénzt keresni! Szerintem ez határozottan így van. Mindig több lábbon kell állni.

A mesterszak, a nyelvtanulás és a tanítás biztosan leköt. Az idő, ami ezen kívül marad, mire elegendő?

Aludni még jut azért. Hogy őszinte legyek, ez most így elég sok. Egy diplomát összehozni nem öt perc, és a tanítást is most kezdtem. Az első évben nincs egyszerű dolga egy tanárnak. Sok időt elvesz az órákra

való felkészülés, és annak ellenére, hogy vannak átfedések a főiskolán tanultak és a leadott anyag között, sokmindennek utána kell olvasnom.

Kitartónak tűnsz, de mi a célod?

Amikor nyolcadikosként megkérdezték a pályaválasztás előtt, hogy mi szeretnék lenni, azt válaszoltam, hogy nyugdíjas. Akkor nevetett rajtam mindenki, pedig nem viccnek



szántam. Pár éve volt osztálytalálkozómnk, és az osztályfőnököm megkérdezte, hogy sikerült-e már nyugdíjba vonulnom. Mondtam, hogy egy tíz évem még van addig...

Tegyük fel, hogy itt állsz 35 évesen, van számtalan jól jövedelmező befektetésed, és egy halom pénzed. Mivel töltenéd a mindennapjaidat?

Az a baj, hogy nem voltam még 35 éves, és nem voltam még nyugdíjas sem. Ezt így 25 évesen nehéz átélni, ezenkívül, ha az embernek ki van béelve a zsebe, máshogy gondolkodik. Mondhatnám, hogy vennék piros Ferrarit, családi házat, de így előre tényleg nem tudom megmondani, mit is csinálnék.

Előfordult már, hogy valami nem az elhatározásodon, hanem a szerencsén múlott az életedben?

Hú, én baromi mázlista vagyok! Mindig mondják, hogy ekkora szerencsém csak nekem lehet. Persze, ha az ember kockáztat, nem mindig jön ki jól a dologból. Velem is megtörtént például, hogy egyszer pszichológiából szóbeliztünk, és a kilenc tételből a kettést és a nyolcast senki nem dolgozta ki. A haverom előttem kihúzta a nyolcast, így egy pillanatra megörültem, javultak az



esélyeim, de aztán csak sikerült kihúznom a kettést. Próbáltam az egyes és a hármas tételből összehozni, de végül ismétlővizsga lett belőle. Egyébként a vállalkozáshoz szerintem három dolog kell: pénz, még több pénz és szerencse. A szerencse elég megfoghatatlan, de

nagy súllyal bíró faktor az élet minden területén. A pénz... az meg pénz. A mai tárgya-sult világban nehéz lenne kizárni bármiből is.

Megtapasztalod a magyar oktatási rendszer mindkét oldalát, tanár és tanuló is vagy egyben.

Mi a véleményed a jelenlegi helyzetről?

Mesterszakos hallgatóként a főiskolai oktatásról azt mondom, hogy nem rossz. Az oktatók felkészültek, segítőkészek. Tanárként a középiskolát kicsit másképp látom. Úgy gondolom, van mit alakítani rajta, de aki valaha dolgozott a szakmában, az látja, mik a hibák, a hiányosságok. Alapvetően minden eszköz megvan, a szakértelem, a technika, de valahogy a gyerekek mások. Feledékenyek, nem írnak, nem tanulnak. Én rettentően rossz gyerek voltam, de legalább volt bennem annyi, hogy egy dolgozatra puskát készítek. A mai diák már puskát sem csinál. Nem csinál semmit. Talán egy dolog zavar engem mindkét oldalon. Az a típusú tanár, aki azt hiszi, hogy csak az ő tárgya létezik, és úgy ellát feladattal, hogy az nyolc tantárgyra is bőven elég lenne. Ezen kellene valahogyan változtatni!

Iricsek Zsuzsanna



Novák Mária nemzetközi koordinátor



2004 óta dolgozol a főiskolán a nemzetközi ügyek koordinátoraként. Mindigis erre a pályára készültél?

Ezt azért én nem állítanám. Tanító-kommunikáció szakot végeztem Kaposváron, ennek éppenséggel nem következménye a koordinátorkodás. Viszont 1998-ban magam is Erasmus-ösztöndíjat nyertem, és három hónapot töltöttem Bathban, Angliában. Később aztán visszahívtak a főiskolámra külügyi referensnek, így további öt évet töltöttem Kaposváron. Amikor az élet úgy hozta, hazaköltöztem Budapestre. Hatalmas szerencsémre az ÁVF-en éppen nemzetközi koordinátori állást hirdettek, amit megpályáztam.

Ha egy intézményben Nemzetközi Igazgatóság létezik, akkor ott biztosan fontosnak tartják a külföldi kapcsolatokat. Miben nyilvánulnak meg ennek a munkának a szépségei és nehézségei?

Sok minden zajlik a 408-as ajtó mögött. Az ÁVF minden évben pályázik, hogy részt vehessen az Erasmus programban. Ugyanígy minden évben be is kell számolni az előző év eredményeiről. Közben folyamatosan igyekszem újabb és újabb partnerintézményeket felkutatni, tartom a kapcsolatot a meglévőkkel. Pályáztatom az ÁVF-es hallgatókat, segítek megszervezni a nyertesek kiutazását, közben foglalkozom a hazaérkezőkkel és a beutazó külföldi diákokkal is. Egyébként nemcsak a hallgatók utazhatnak, hanem „csereélhetünk” oktatókat, sőt adminisztratív dolgozókat is. Ebben a munkában mindenképp együttműködöm a főiskola nagyjából minden egységével, így a kollégáim nagy részével is napi kapcsolatban vagyok, ez jó, ennek örülök.

Az ÁVF hallgatói meglehetősen kis arányban veszik igénybe az Erasmus által kínált lehetőségeket, ami elég nagy hiba.

Én már voltam a „másik oldalon” is. Higgyétek el, hogy az Erasmus JÓ. Tény, hogy abban a

félévben többet kell vizsgázni (külföldön is, majd itthon is), és az is tény, hogy az ösztöndíj nem fedez minden költséget, ki kell egészíteni saját forrásból.

Viszont életre szóló kaland. Nem terhel még annyi felelősség, nem kell nap mint nap helytállni egy munkahelyen, a megélhetési költségek egy része is adott.

Egyébként is sok hallgató tervezi, hogy diplomázás után külföldön helyezkedik majd el, hát tessék, itt a lehetőség kipróbálni kicsiben.

Mi a hozadéka egy Erasmus ösztöndíjnak, hogy emlékszel vissza?

Például jól lehet utána munkahelyet találni. Ez egyébként nem vicc, tényleg jobb a külföldi

lai rendezvényt nem szerveztünk nekik. Ezt nemcsak ők hiányolták, hanem én is. De mit csináljunk? Főzünk, együnk, hívjuk meg az egész főiskolát. Megkerestem az ötlettel Németh Zsuzsát, együtt állítottuk össze az első, és azóta az összes többi Ezerízű ÁVF programját, kértük – és megkaptuk – a főiskola vezetésének és az étteremnek a támogatását is. Első alkalommal az étel hamar elfogyott, a tanulság: valamivel mégis ott kell tartani az embereket. Így lett táncház, majd vetélkedők, ez utóbbiak a HÖK szervezésében.

Az eredeti terv az volt, hogy a külföldi csere-diákokat hozzuk össze a magyarokkal, de azt hiszem, nem árt, ha az ÁVF-esek egymással is ismerkednek kicsit.

KEDVENC

Könyv: mostanában szívesen olvasom (újra meg újra) John Steinbeck könyveit

Étel: sok zöldséget eszem, de nem vagyok vegetáriánus. Aktuális kihívás a sütőtök, a cékla, és a káposztafélék.

Ital: bor

Legjobb tulajdonság: éles szem

Legrosszabb tulajdonság: éles nyelv

Kedvenc hely: Szilvásvárad



tapasztalattal rendelkezők megítélése a munkaerő-piacon. Főként az a nagy élmény, ahogy kinyílik a világ, meg az ember szeme a világra. Sokan a család védőszárnyai alól csöppennek egy teljesen új élethelyzetbe, belekóstolnak a függetlenségbe, az önállóságba, és kicsit más emberként, magabiztosabban térnek haza. Helytállásból csillagos ötös ez még akkor is, ha abban a félévben egyik-másik tantárgyból nem sikerül kitűnőre vizsgázni.

Egy külföldi ösztöndíjnál fontos a nyelvismeret. Milyen nyelvtudást tartasz szükségesnek?

A sikeres pályázat feltétele a (legalább) középfokú nyelvvizsga szintjének megfelelő nyelvtudás. A mindennapi életben való eligazodás mellett előadásokat kell hallgatni, tartani, vizsgázni, vagy szakmai gyakorlat esetén a munkahelyen kell a feladatokat elvégezni, ehhez tényleg kell ez a nyelvi szint. Nem feltétlenül csak papírral mérik, aki még nem tette le a vizsgát, de jól beszél a nyelvet, lektorátusi igazolással is nyugodtan jelentkezhet. Félni nem szabad, a meglévő, de esetleg „alvó” nyelvtudás előjön. Aki mégis bátortalan, gyakorolhat még itthon a vendéghallgatókkal, ez mindenkinek csak jó lesz!

Az Ezerízű ÁVF rendezvényünket Te találtad ki. Hogy jutott eszedbe egy ilyen ötlet?

Egyre több vendéghallgatónk volt már, és az orientációs napon kívül semmilyen főisko-

Nyüzgő ember vagy. Szabadidődben is ez a meghatározó?

Nem mindig, néha kimondottan élvezem a semmittevést, amikor csak a lábamat lógatom, és nézem a plafont. Aztán ha már eleget néztem, főzőcskézni kezdek, kipróbálok néhány új alapanyagot, és vendégeket hívok, vagy jönnek hívás nélkül. Igyekszünk minél többet kirándulni, néha még teljesítménytúránk is. Néhány éve elkezdtem érdeklődni a bor iránt, még egy alapfokú borismereti tanfolyamot is elvégeztem. Ezt a három hobbit szerencsére elég jól lehet kombinálni: baráti társasággal a fejünkbe vettük, hogy végigjárjuk, -esszük és persze végig is isszuk Magyarország borvidékeit. Tudtátok, hogy húsnál is több van?

Szemmel láthatóan megdolgozol a változatosságért, színes életért.

De van olyan, amiben szerencsésnek érzed magad?

Jó helyen vagyok a világban, szinte már közhelyesen szerencsésnek érzem magam a családom és barátaim miatt. Bízom is egyébként a szerencsében, néha pár dolgot rá is bízok, hogy oldja meg helyettem. Úgy veszem észre, hogy az életben sokszor kapunk nehéz feladatot, de többnyire csatlava van hozzá a megoldás is. Ha szerencsénk van, észrevesszük.

Selmeci Dóra GM/III/N

Miután elvégezte az ÁVF Reklámszervező szakmenedzser szakát, jelenleg Gazdálkodási és menedzsment szakon tanul tovább. Mindeközben egy évig dolgozott a főiskola Alkalmazott Magartartástudományi Tanszékén, azóta pedig baristaként, trénerként tevékenykedik.

A főiskolánkon eltöltött eddigi évek alatt biztosan rengeteg értéket és tapasztalatot gyűjtöttél. Melyek voltak ezek?

Először is nagy szakmai tudást szereztem mind a Reklámszervezőszakmenedzser, mind a Gazdálkodási és menedzsment szakon, aminek köszönhetően sokkal magabiztosabb és talpraesettebb lettem. Felismertem a kapcsolatteremtés és fenntartás fontosságát, és azt, hogy új emberek által új lehetőségek nyílnak meg előttem.

A GM szak elkezdesével szinte egyidőben kezdted az AMT-n is dolgozni. Milyen volt diákként és munkatársként egyaránt helyt állni?

Eleinte furcsa volt ez a „kettős szerep”, de hamar belejöttem, és nagyon szerettem, mivel a tanszéken mindig jó hangulatban telt a munka.

Rengeteg kedvességet és figyelmességet kaptam a „kollégáktól”, a tanultak mellé pedig kiváló gyakorlati tapasztalatot jelentett, hogy ott dolgozhattam. A hivatalos ügyek intézése, a határidők betartása azóta sokkal könnyebben megy.

A legtöbb ember számára a kávézás mindennapos dolog, íze és hatása miatt sokan kedvelik ezt az italt.

Azt azonban kevesen tudják, hogy milyen sokféleképpen lehet elkészíteni. Ha jól értesültem, te ezen kevesek közé tartozol...

Igen, több mint egy éve elvégeztem egy barista tanfolyamot. A barista olasz eredetű kifejezés. Ha röviden kellene megmagyaráznom, azt mondanám, hogy a kávékészítés mestere. Egy baristának jól kell ismernie az olasz espresso kultúrát és technológiát, mindent, ami a hibátlan kávé elkészítéséhez szükséges. Ez a szakma rendkívül összetett, sokrétű, rengeteg mindenre oda kell figyelni.

A kávé fogyasztása vagy a szeretettel teli elkészítése ösztönözt?

Az alapvető motivációt a kávézás szeretete adta. Szó szerint szerelmes lettem a kávéba, és úgy gondoltam, ha valamit ennyire szeretek, akkor azt csináljam rendszeresen! Minden érdekelt, ami a kávéval kapcsolatos, és a tanfolyam elvégzése óta is folyamatosan tanulok.

Milyen élményeid voltak a tanfolyamon?

A tanfolyam mind az öt napját nagyon élveztem. Összességében megváltoztatta a gondolkodásmódomat, szélesítette a látókörömet. Magyarországon a kávézásnak nincs igazán kultúrája, és jó lenne, ha ez változna. A tanfolyam után is szerettem volna gyakorolni, és erre az ott szerzett kapcsolatoknak hála lehetőségem is nyílt. Számos rendezvényen tehettem próbára tudásomat. Az egyik ilyen a Cannes-ban volt, egy nemzetközi beruházási, ingatlan expón. Itt egy barátommal a magyar standon készítettük a kávékat a résztvevő miniszterek, nagykövetek és beruházók részére. Jelenleg baristatrénerként dolgozom a Barista Hungary-nél.

A főiskolán tanultak, valamint az AMT-n megszerzett kommunikációs tapasztalatokból mit tudsz hasznosítani az új munkád során?

Nagyon is sokat, hiszen munkám során elengedhetetlen a jó kommunikációs képesség.



Ha éppen nem órán vagy és nem is dolgozol, akkor mire jut még időd?

Amit feltétlenül szeretnék megemlíteni, az a jóga, amit már lassan egy éve rendszeresen űzök, és imádom! Bevallom, kezdetben előítélettel kezeltem ezt a dolgot. Azt hittem ugyanis, hogy a jóga nem más, mint pár ember lótuszülésben végzett hümmögése



és zümmögése. Azonban a jóga olyan mozgáskultúra, ami igazán egyedülálló, egyszer dinamikus, máskor pedig pihentető. Lényege a helyes légzés és a precíz mozdulatok, amelyekkel minden porcikát és izomköteget meg lehet mozgatni.

Milyen arányban köszönheted a szerencsének, illetve saját erőfeszítéseidnek azokat a sikereket, amelyeket eddig elértél?

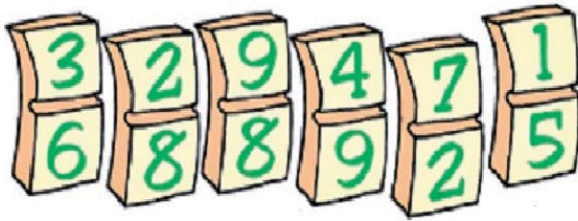
Nyilván a szerencsének is van szerepe benne, de úgy gondolom, elsősorban magamnak köszönhetem. Időt, energiát és pénzt is fordítottam arra, hogy céljaimat elérjem, és hogy folyton jobb és jobb legyek. Megadtam az esélyt, hogy új

embereket ismerjek meg, és egy új szakmát tanulhassak. Sokan próbáltak lebeszélni, de úgy vélttem, nincs veszítenivalóm, ha mással nem, hát tapasztalatokkal és kapcsolatokkal gazdagodtam.

Kovács Norbert



DOMINÓ Fordíts meg két dominót úgy, hogy a felső sorban kettővel több legyen a számok összege, mint az alsóban.



A világ legszerencsésebb babája

Nem ritka, hogy egyes nők kifejezetten császármetszéssel kívánnak szülni, csupán azért, hogy egy adott napon hozhassák világra csecsemőjüket. Vannak azonban olyan babák, akik orvosi beavatkozás nélkül is szerencsés időpontban születnek

Niamh Bond saját maga időzített tökéletesen, ugyanis születésének pontos időpontja: 2010. 10.10. 10 óra 10 perc és 10 másodperc. A Sutton Coldfield-i kislány egyébként nyolc héttel előbb született, mint ahogy ki volt írva, szülei szerint a sors akarta így.

Az apa bámulatos dolognak tartja. Biztos abban, hogy a kislálynak elképesztő szerencséje lesz az életben.

Egyébként a számisztikával foglalkozó szakemberek is nagy jelentőséget tulajdonítanak a tízes számnak. Szerintük az ilyen mértékű egybeesés száz évenként csupán egyszer fordul elő.

Forrás: pénzcentrum

9			1					5
		5		9		2		1
8				4				
				8				
			7					
				2	6			9
2			3					6
			2			9		
		1	9		4	5	7	

Honnan ered a kínai SZERENCSESÜTI?

Ha igazi kínai étterembe megyünk, az étkezés végén apró hold alakú tésztát kapunk, amelyet feltörve egy papírcédulát találunk rövid üzenettel. Ez nem más, mint a kínai szerencsesüti. Az üzenet sokszor egyértelmű, másszor titokzatos. A kínai szerencsesüti még a XIII.-XIV. századból ered, amikor Kína a mongolok fennhatósága alá tartozott. Ebben az időben hagyományos lótszudió-pasztából készítették hold alakú süteményeket, s ezekben rejtve továbbították a megszállók elleni szervezkedés titkos üzeneteit.

A hold alakú süteményt mint titkos üzenetek vivőjét, a lelkes hazafi és forradalmár Csü Jüan Csang terjesztette el, aki taoista papnak álcázva járta a városokat, és tudta azt, hogy a mongolok nem kedvelik a lótszudió-pasztát íztét. A titkos üzenetek segítségével szervezett felkelés sikeres volt, ezután vette kezdetét a Ming dinasztia kora is. A kínai szerencsesüti az aranyláz, majd a vasútépítési láz idején került be Amerikába, amikor igen sok kínai vándorolt az újvilágba. A Sierra Nevadát Kaliforniaival összekötő vasútvonalat leginkább kínai munkások építették, akik a holdünnep idején jókívánságokat rejtettek a kekszbe, majd azokat cserélték be tortára. Így kezdődött a kínai szerencsesüti amerikai pályafutása, és később továbbterjedt szerte a világban. Kézzel készítették egészen 1964-ig, amikor is az első kínai sütemény-gyárat megnyitották San Francisco kínai negyedében.



sok építették, akik a holdünnep idején jókívánságokat rejtettek a kekszbe, majd azokat cserélték be tortára. Így kezdődött a kínai szerencsesüti amerikai pályafutása, és később továbbterjedt szerte a világban. Kézzel készítették egészen 1964-ig, amikor is az első kínai sütemény-gyárat megnyitották San Francisco kínai negyedében.

Forrás: www.mobiljosda.hu

A világ talán legpechesebb embere

Mick Wilary 58 éves, büszke nagypapa, csak éppen kicsit szerencsétlen. Már ha lehet így említeni, hogy 30 év alatt 30 súlyos sérülést szenvedett el, abból 15 alkalommal csontja tört. Nem hivatalosan ő Nagy-Britannia legpechesebb embere. Viszont nagy túlélő is – mint azt ő maga mondogatja –, hiszen szerinte nagy csoda, hogy még egyikbe sem halt bele.

Hogy mik is történnék vele? Csak néhány a sok közül: megbotlott egy macskában és betörte a fejét (ezzel a balesettel kezdődött a pechsorozat). Később ledobta a ló, és kulcscsontját törte, majd farigcsálás közben hasba szúrta magát. Olyan is előfordult, hogy rálépett egy krumplira, megcsúszott, és mind a két bokáját kitérte. A mezőgazdasági munkás legutóbb is lábát szegte, s kórházba került, ugyanis átment rajta egy földmunkagép. Ez utóbbi baleset annyira súlyos volt, hogy az orvosok nem voltak biztosak benne, hogy megmenthető-e a lábai. A férfinak azonban most is szerencséje volt a szerencsétlenségben, hat hónap múlva újra lábra állhat. Ennyi baleset után sem neki, sem a feleségének nincs kedve nevetni a különböző eseteken, pedig eleinte még könnyedén tudták venni a pechsorozatot, ami 30 éve üldözi a farmert.



Süveges Péter
rovatvezető

Európa klasszis az ÁVF-en (2. rész)

Novemberi számunkban bemutattuk Marschalkó Alexandrát, főiskolánk harmadéves Nemzetközi tanulmányok szakos hallgatóját.

Az interjú második felében további érdekességeket tudhatunk meg hétköznapjáról.

Kisebbségi nehézségekbe ütköztél az EB indulás kapcsán. Mi is történt pontosan?

Válogató versenyen a futam után közölték, hogy úgy néz ki, nem indulhatok az EB-n. Anyagi gondokra hivatkozott a szövetség. Az edzőmnek (Korisánszky Péter – a szerk.) kellett kiállnia értem és az asztalra csapnia. Végül a szövetség megszavazta, hogy mehessek Trasonába.

Volt olyan pillanat az életedben, amikor majdnem felhagytál a versenyszerű sportolással?

Érettségi előtt háttérbe szorult a sportolás, így keveset fordítottam a tanulásra az erőmet.

Mi az, ami mégis motivált, és a folytatás mellett döntöttél?

Érdekeltek a kihívások, illetve a barátom és a családom is nagy motiválóerőt jelentett.

Többször szóba került a barátod, ő is sportol?

Igen, egy egyesületnél vagyunk, őt is a kenuzás révén ismertem meg.

Milyen a kapcsolatod az olimpiai bajnok kajakos lányainkkal, például Janics Natával vagy Kovács Kattival?

Edzőtáborokban együtt szoktunk lenni, így jó kapcsolatot ápolok többek között velük is. Habár keveset beszélgetünk, mivel más generáció vagyunk. Talán Natasa valamivel közvetlenebb, olyan, mint egy nagy gyerek, Kati már komolyabb, felnőttesebb.

Egy sportolótól nem feltétlenül természetes, hogy Nemzetközi tanulmányokat tanuljon.

Hogyan kerültél az ÁVF-re?

Azt tudtam, hogy NT-re szeretnék járni, csak nem tudtam, hogy hova. A gimnáziumi történelemtanárom tanácsát kértem, aki azt mondta, hogy jöjjenek az ÁVF-re, mert jó szakemberek tanítanak. Utólag azt mondhatom, hogy jól döntöttem, a történelemtanárom nem tévedett.

Mennyire fér bele az életedbe a lazítás?

Nem vagyok az a „minden héten bulizni járó” típus, persze én is szoktam szórakozni. Igyekszem időt szakítani a barátokra, inkább moziba járunk, vagy csak összeülünk beszélgetni.

Hogyan tölti a szabadidejét egy Európa-bajnokság ezüstérmese?

Szeretek olvasni és különböző kézműves dolgokat készíteni.

Süveges Péter



Rugby hírek – békítő csaták

Az ÁVF rugby csapata, a Vak Mókusok idén már negyedik szezon felét tudhatja maga mögött. A bajnokság összetettjében holtversenyben állnak az első helyen a Szegedi Tudományegyetem csapatával!

Csapatunk volt már bajnok, és reméljük ez a siker idén is megismétlődik. A magyar egyetemi bajnokság fordulói között sem pihenhetnek, ugyanis látványos fejlődésüknek és technikai érettségüknek köszönhetően több külföldi tornára is meghívták őket.

Részt vettek a temesvári egyetemi, illetve a krakkói – szintén meghívásos – európai tornán is. Ez utóbbit évente rendezik, és a magyar csapatok közül egyedül a miénk büszkélkedhet két meghívóval is. Ezen a megmérettetésen tizennégy induló közül az előkelő hatodik helyet harcolták ki maguknak, és eme remek eredmény tükrében reméljük, hogy jövőre is kiutazhatnak.

A szép helyezéseken kívül mással is büszkélkedhet a csapatunk, ugyanis a Vak Mókusok két játékost is adott a Magyar Egyetemi Rugby Válogatottnak. Az idei év másik nagy eseménye a Vak Mókusok életében, hogy

egyik szervezői voltak a sporttörténelem egy apró, ám annál fontosabb részletének, ugyanis a rugby-történelemben először játszott egymás ellen Izrael és Palesztina.

A Vak Mókusok három másik csapattal együtt szervezett egy egyhetes közös programot, amelynek célja egymás kultúrájának megismerése, közös időtöltés, és a közös játék. Izrael, Olaszország, Palesztina és Magyarország egy-egy egyetemi csapata vett részt a tornán, amelynek Budapest adott otthont. A játékosok a hetet szórakozással és egymás-, illetve a város megismerésével töltötték, majd vasárnap helyosztó mérkőzéseket játszottak. Mindenki mindenkiel mérkőzött, és itt került sor a történelmi meccsre is. A hétfőgét az olaszok nyerték, második helyen az izraeliek végeztek, a palesztinok harmadikok, az ÁVF-esek pedig negyedikok lettek. Az egyhetes budapesti programról mindenki kellemes emlékeket vitt magával, új ismeretekkel és barátságokkal.

A külföldi szaksajtó és pár itthoni médium is méltatta az eseményt.

Horváth Máttyás





Életem egyik



Gáspár Erika GM/N/II

Alapvetően nem vagyok szerencsés ember. Például ha ZH-ról van szó, biztos, hogy mindig a nehezebb csoportba kerülök. Habár mostanában gyakran nyerek a Bounty csoki-papírokkal, lehet, hogy mégis megtört az átok? Hosszas gondolkodás után eszembe jutott egy csodás tavaszi nap. 2000 áprilisában a családomnak 4-es találatra volt a hatos lottón, így 600.000 Ft-ot nyertünk. Mindannyian nagyon örültünk, és a pénzt közös nyaralásra költöttük. Azt hiszem, ez volt életem, illetve életem legszerencsésebb napja.



Kelen András

Szlovákiai sízésemmkor nem volt elég hó, így sétára indultunk a hegyoldalon. Polgári cipőben hófoltról hófoltra ugrottunk, hogy a nagy latyakot elkerüljük. Egyszer aztán megcsúsztam, és elkezdtem lefelé szánkázni a hegyoldalon. Mivel nem akadt utamba semmi, amit el tudtam volna kapni, egyre gyorsuló ütemben szánkáztam lefelé. Semmit nem tehettem, fűcsomók után kapkodtam és kapálóztam. Szerencsémre a hegyoldalon feltűnt egy magányos fa, afelé kormányozván magamat úgy neki nyekkentem, hogy eltört a bokám. Viszont megálltam. Másfél óra után hegyi mentők, majd lent mentőautó, kórház, járógipsz. Itthon pedig három hét kórházi fekvés lett a szerencsés kimenetelű baleset következménye. A fán túl ugyanis már csak a semmi következett volna egy szakadék formájában.



Szuly Annamária GM/N/II

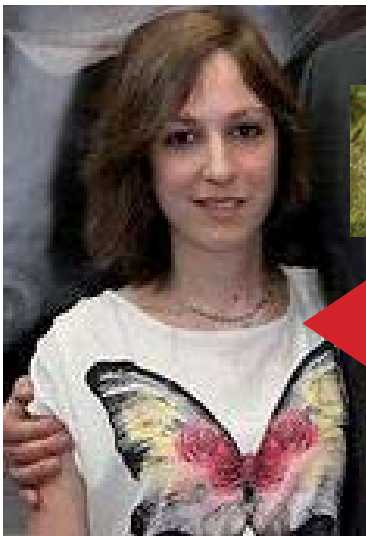
Alapvetően nem vagyok szerencsés típus, így nagy fejtörést okozott az a feladat, hogy elmeséljem életem legszerencsésebb napját. Visszaemlékezve talán a szóbeli érettségim napját nevezném annak, amikor az esélytelenek nyugalmával vonultam be a „kihallgatásra”. A magyar irodalom tételek voltak aggodalmam tárgyai, szerencsémre azonban azt a tételt húztam, amelyet (a leginkább) tudtam. Most jut eszembe, én a Snickers-papírokkal szoktam nyerni.



szerencsés története

Kiss László GM/N/III

Sokszor érzem magam szerencsésnek, de nem tudok kiemelni egy napot sem, amit a legszerencsésebbek tartanék. Azt hiszem, akkor érzem magam a legszerencsésebbnek, amikor a legjobb barátaimmal lehetek, és együtt lazíthatunk.



Károly Viktória GM/N/II

Hogy mit tartok életem legszerencsésebb napjának? Talán azt a napot, amikor megszülettem. Szerencsésnek tartom magam, hogy ilyen szerető és támogató családom van. Ezen túlmenően is mindig szerencsésnek érzem magam, ugyanis véleményem szerint a szerencse nem más, mint az, ha a terveink és a tetteink összehalmozkodik a lehetőségekkel. Ezért minden napunkat egy új lehetőségnek kell megélni. Tapasztalatom szerint amennyiben odafigyelünk, észrevesszük és megragadjuk az adandó lehetőségeket, akkor a megvalósítani kívánt céljainkban szerencsések lehetünk.

Szakolczai György

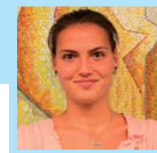
Kerepesi Katalinnal együtt dolgoztam a Műegyetem Közgazdaságtan tanszékén, ő volt akkor ott a tanszékvezető. Valahogy úgy adódott, hogy neki sem volt különösképpen kedve ott folytatni, nekem sem. Egyszer, teljesen véletlenszerűen összefutottunk az utcán, már nem is tudom, hogy hol, a régi kollegiális szeretettel üdvözlöttük egymást, és érdeklődtünk egymás sorsa iránt. Ő: „Az ÁVF-en dolgozom, és jól érzem itt magam. Ha már véletlenszerűen találkoztunk, nem lenne kedve idejönni?” Én: „Nagyon hiányzik nekem a tanítás, próbáljuk meg!” Ilyen véletlen folytán kerültem az ÁVF-re, ez tehát beleillik a véletlen szerencsék sorozatába.



Hörömpöli Anett GM/N/III

Nehéz egyet választani, de talán a legszerencsésebb az volt, amikor megleptek a szüleim egy repülőjeggyel Kos szigetére, hogy az akkori barátomhoz ki tudjak menni. Nem mindenki mondhatja el azt, hogy a szülei ilyen ajándékkal örvendeztetik meg, csak azért, hogy boldognak lássák. Az a két hét felejthetetlen élmény lett egész életemre. Akkor repültem életemben először, és ráadásul egyedül. Így utólag bevallom, akkor azért nem éreztem magam annyira szerencsésnek, de túléltem.





Ötödik alkalommal volt ezerízű az ÁVF



Idén ötödik alkalommal került megrendezésre az Ezerízű ÁVF, az iskola kapcsolatépitő gasztrorendezvénye, amelyen ERASMUS-os cserediákjaink ezúttal is résztvettek.

A Cseh Köztársaságból érkezett Tereza Prokesova és a Németországból származó Sandra Hitzelberger osztotta meg velünk élményeit magyarországi tanulmányaival és életével kapcsolatban.

Miért Budapestet és az ÁVF-et választottátok?

Tereza: Először Franciaországot választottam, de nem sikerült kijutnom a kiszemelt intézménybe. Más iskola után néztem, így találtam az ÁVF-re. Reméltem, hogy én leszek az egyetlen cseh diák, ami egyedüli és izgalmas.

Sandra: Különleges dolog Budapesten tanulni, mivel viszonylag kevesebben választják.

Mi a véleményetek a magyar emberekről?

Tereza: Néha kicsit barátságtalanok és durvák, de sok kedves ember is van. Sajnos kevesen beszélnek angolul, vagy talán csak szegénylősek.

Sandra: Alapjában véve jó tapasztalataim vannak, például a bolti eladók nagyon kedvesek.

Mit szoktatok csinálni szabadidőtökben?

Tereza: Legtöbbször kirándulni szoktunk az erasmus-os társaimmal. Jártunk már Pécsset, Szentendrén, a Balatonon és Debrecenben.

Sandra: Sokat kirándulunk, mindig találok valami új felfedeznivalót a városban, nagyon tetszik, szépek az épületek. Emellett jógázok, futok, vásárolgatok, és persze kihasználjuk a sok pub és szórakozóhely adta lehetőségeket is.

Mi a fő különbség honfitársaitok és a magyarok között?

Tereza: Úgy látom, ti jobban élvezitek az étkezéseket és borból isztok többet, míg nálunk a sör a meghatározó. Az emberek temperamentumosabbak, mint Csehországban.

Sandra: A közlekedésben látok nagy különbségeket. Én Brémából származom, ott rendszeren, szabályosan közlekednek az emberek, itt viszont mindenki össze-vissza megy az utcán. Viszont a tömegközlekedésben jó, hogy folyamatosan, és bármikor elindulhatok bárhová, amikor kedvem tartja. Az utcákon fekvő sok hajléktalan is megdöbbentett.

Hogy tetszett az Ezerízű ÁVF?

Tereza: Nagyon tetszett, ez új élmény volt számomra. A legjobban a táncot és a zenét élveztem. Jók voltak az ételek, minden finomságot végigkóstoltunk, és persze nem maradhattak el a magyar borok sem.

Hogy ízlenek a magyar ételek?

Tereza: Nagyon szeretem a magyar ételeket, a kedvencem a pörkölt és minden édesség, ami csak létezik.

Sandra: Az én kedvenceim a lángos, pogácsa és gulyás, de a legjobban a túrórudit szeretem, emiatt kell sokat sportolnom. Egyáltalán nem hiányoznak a német ételek.

Mi tetszett a legjobban ittléteketek alatt?

Tereza: Az ételek és a zene. Hegedűn játszom és Liszt Ferenc az egyik kedvencem.

Sandra: Nagyon kedvelem az egész várost, szépnek tartom. Egyébként van magyar vonatkozás az életemben, az üknagymamám Magyarországon élt.

Tarczali Patrícia

Idegen nyelvű szaktárgyak – nyelvgyakorlás felsőfokon!

Ebben a rovatban mindig sok Erasmus ösztöndíjjal kapcsolatos információt olvashattok, és ez most folytatódik – kicsit más szemszögből. Az Erasmus program lényege, hogy más nemzet diákjait fogadjuk, és ÁVF-es diákok is tölthetnek néhány hónapot egy külföldi felsőoktatási intézményben.

A nyelvtanuláshoz azonban nem feltétlenül kell kiutazni. Maradhatunk a főiskola falai között is, ugyanis az ÁVF-en tanuló erasmus-os hallgatóknak meghirdetett tantárgyakat bárki felveheti. Idegen nyelven szaktárgyat hallgatni remek nyelvgyakorlás. Korántsem egyoldalú az óra – nemcsak az előadó beszél, a hallgató meg hallgat –, az alacsony csoportlétszám miatt interaktivitásra is lehetőség van. Megismerhetsz új embereket és kultúrákat, továbbá fejlesztheted nyelvtudásod, ha a külföldi diákokkal beszélgetsz. Külön pozitívum, hogy alkalmad nyílik meglátogatni külső helyszíneket, és részt venni nemzetközi konferenciákon. Ha pedig pályázatra adnád a fejed, kedvezőbb elbírálásban lehet részed, ha már van/volt ilyen tantárgyad. A nyelvtudás elmélyítése érdekében szakmai nyelvvizsgára készülőknek különösen ajánlott a részvétel!

Ha felkeltette érdeklődésed ez a cikk, akkor ne habozz, a jövő félévben ETR-en keresztül válassz magadnak egy idegen nyelvű tárgyat, amit ha erasmusos külföldi hallgató is felvett, térítésmentesen tanulhatsz! Egyébként a február 7-i héttel indul az erasmusos szemeszter. Azon a héten minden órájuk nyitott, bárki beülhet megnézni. Ha megtetszik valamelyik előadás, akkor a tanulmányi előadóval vagy Novák Máriával – a nemzetközi koordinátorunkkal – konzultálhatsz az utólagos jelentkezésről.

Horváth Máttyás

Élménybeszámoló Prágából

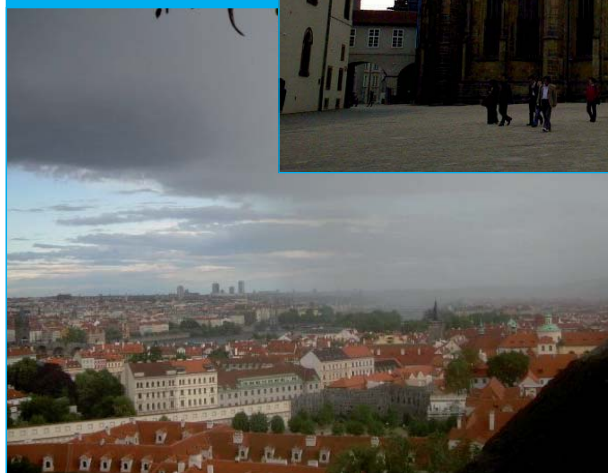
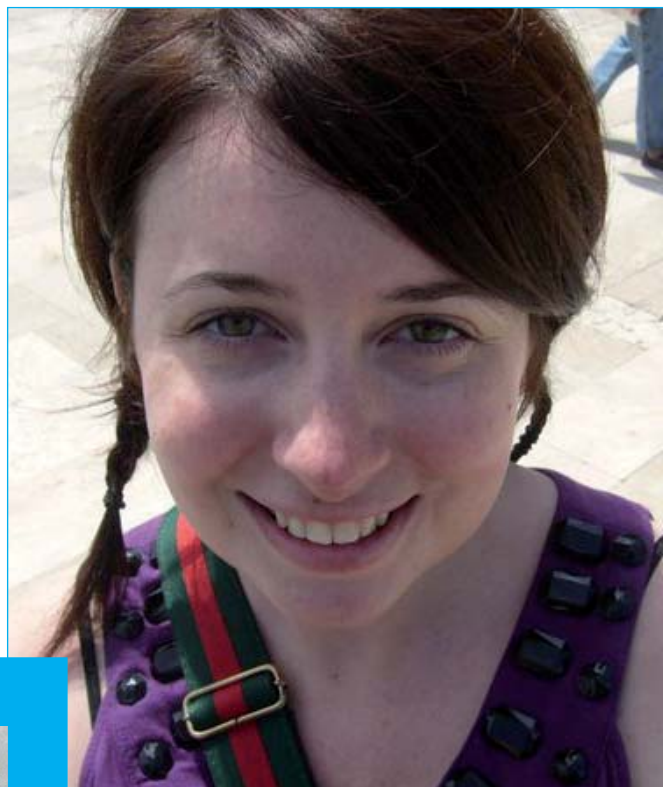
Az Externáliák rovat céljához híven most is az egyik Erasmus partnerintézményt mutatja be, ezúttal a Prágában szakdolgozatát író Dienes Beáta élménybeszámolójával.

Az Erasmus ösztöndíjról a 2008-as év végén hallottam először, azonban ekkor még nem utaztam ki. Minden részletet tisztázni szerettem volna, valamint kerestem a számomra legalkalmasabb várost. Végül 2009 márciusában pályáztam, és szerencsésen meg is nyertem az ösztöndíjat. Célországom ekkor már nem volt kérdés, ugyanis több magánéleti eseménynek köszönhetően kialakult a jövőképem: a diplomám megszerzése után Prágába fogok költözni. Így mi más lehetett volna célállomásom, mint a University of Finance and Administration Prágában.

Az én esetem elég rendhagyó, hiszen – a főiskolán elsőként – a diplomamunkámat írom Csehországban. Kisebb megszakításokkal augusztustól februárig vagyok kint. Óráim gyakorlatilag nincsenek, bár bemehetek arra, ami megtetszik, és be is szoktam járni. A témám Václav Klaus cseh köztársasági elnök, a cseh politikai élet meghatározó személyiségének a portréja. Ezt a témát nagyon nehezen tudnám külső

az alapokat, és nagyon jól szórakoztam. A csehek nagyon kedves emberek, olyan bohém figurák, és hihetetlen mennyiségű sört tudnak meginni. Miután a történelmünk valamennyire közös, ezért az emberek habitusa és hozzáállása is sokban hasonlít a magyarokéhoz. Nehézségeim igazából nem voltak, de ez főleg annak köszönhető, hogy nem csak tudok angolul, de merem is használni ezt a nyelvet, nélküle nem lenne ilyen egyszerű az élet...

Az oktatás nagyon hasonló a mienkhez. Az egyetlen különbség talán annyi, hogy itt a diákok sokkal több elvihető segédanyagot kapnak a tanároktól. Az órák követhetőek, és nem követelnek sokkal többet, mint amennyi reális. De senki ne értse félre az Erasmus lénye-



gely körekként knédlit (átmenet a tészta és a kenyér között) esznek szinte mindenhez, jellemző fűszerük pedig a kömény.

Fontos szót ejteni az anyagiakról. Az ösztöndíj nem fedezi minden kiadásomat, és erre jobb, ha a jövőbeli kiutazók is számítnak. Az ösztöndíjon felül havi 35-40 ezer forintot költök, így azt mondhatom, hogy a költségek kb. 30%-át önrészből kell állni.

Számomra az Erasmus fantasztikus lehetőség. Szeretném ezúton is felhívni a figyelmeteket arra, hogy aki megteheti, éljen vele. Életre szóló barátságok, hatalmas bulik, nemzetközi kapcsolatok várnak rád.

Én annyira élvezem a kinti életet, hogy addig keresgéltem, amíg találtam egy céget, amely fogad 2011 tavaszán gyakornokként. Ezért jelentkeztem az Erasmus Gyakornoki Pályázatra, és meg is kaptam. Így csak vizsgázni jövök haza, utána vár vissza Prága...

Nézzük, milyen kritériumoknak kell megfelelned, hogy Te is Erasmus Hallgató lehess:

- Légy jó tanuló (legalább 3,51-es átlaggal)
- Beszélj legalább középszinten angolul vagy németül
- Jelentkezéskor legyen legalább egy befejezett féléved
- Aktívan vegyél részt a főiskola életében, ezzel pluszpontokra számíthatsz

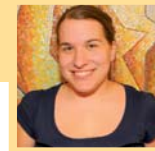
segítség nélkül jól kifejtteni, így Dr. Karel Eliás, az egyetem egyik tanszékvezetője lett a konzulensem. Nagyon sokat segített, és jól tudunk együtt dolgozni. A cseh nyelvvel is kezdek barátkozni, ugyanis az Erasmus pályázat mellé EILC-t is pályáztam, amely a kinn tartózkodásom elején egyhónapos nyelvtanfolyamot jelentett. Itt megtanultam

gét, nem azt várják el tőlem sem, hogy csak tanuljak. Ugyanolyan szerves részét képezik a programnak a bulik, mint a kultúra megismerése és a kulináris élmények.

Prágát sokan ismerik, fantasztikus itt lenni. Ósrégi kis utcák, macs-

kakó, finom sült húsok és knédli, csak hogy néhányat említsek a jellegzetességekből. Minden sarkon van egy pub, és az árak sem sokkal magasabbak a budapestieknél. A tömegközlekedés az egyik erősségük, ugyanis az összes tömegközlekedési jármű percre pontos, így nagyon könnyű tervezni az utazást. A csehek étkezési sajátossága,

Dienes Beáta NT/III.



Interjú Radnóti Istvánnal, aki kutatja a sikeres döntések titkát



1 Jót derültünk a jövőképén, miszerint 20 év múlva helikopterrel indul a főiskola tetejéről a Balatonra (októberi számunkban, a Kerekasztal rovatban olvashattátok - a szerk.). Ez a doktori számít az első lépésnek a cél eléréséhez vezető úton?

Hogy első vagy utolsó lépés, azt nem tudom, de talán igen. Nem ebből a megfontolásból kezdtem el a doktorit, inkább külső hatások miatt vágtam bele ebbe a nagy feladatba. Alapvetően azért írom, mert itt a főiskolán nagyon fontos, hogy az embernek legyen minősítése. Azért nyilván remélek ettől némi anyagi hasznot is, ha kész lesz.

2 A doktori disszertációjának a címe: „Az érzelem hatása a kockázatos döntéshozatalra.”

A kockázat témakörével már az egyetemen is foglalkoztam, a szakdolgozatomat a fegyveres testületknél hozott kockázatos döntésekről írtam. Sok embert megkérdeztem a mindennapi kockázatos döntéseikről, aztán adta magát, hogy ezt dolgozzam még tovább. Jelenlegi kutatásomban a közvetlenül döntés előtt felmerülő érzelmeket szeretném a középpontba állítani vállalkozói mintán, tehát nem a hangulatot, hanem a konkrét helyzetre adott reakciót.

3 Hogyan tudja hasznosítani a doktori írása során megszerzett tapasztalatokat?

A mindennapi döntéseknél nem igazán tudom hasznát venni. Azért ha egy nagyobb döntés elé kerülök, el szoktam gondolkodni, mit is írnak erről a „Nagy Könyvek”. Általában figyelem, hogy mi alapján hozom meg a döntéseket a fontos helyzetekben. Ilyenkor előfordult már, hogy segített a megszerzett tudás. De még

nagyon az elején vagyok a kutatásomnak, és mivel még nincsenek konkrét eredményeim, inkább csak az olvasottakra hagyatkozom.

4 Az olvasottakat véli felfedezni a mindennapi életben esetleg mások szituációiban?

Nagyon sokszor igen. Érdekes például megfigyelni, hogy az ember melyik terméket választja - és miért pont azt -, amikor bemegy egy üzletbe vásárolni. Ilyenkor azt veszem észre, hogy a különleges csomagolás hatással van a vásárlóra. Sokszor magamon is észlelem, hogy azért vettem meg egy drágább terméket, mert vonzóbb volt a megjelenése, mint az öt centivel mellette lévő olcsóbbnak. Mindemellett lehet, hogy később is ugyanazt fogom vásárolni. Ezek kis apró rádöbbenések, de hasznosak.

5 Ki tudjuk zárni az érzelmeinket a döntéseinkből?

Nem tudjuk kizárni, és ez nem is baj. Az érzelmek bár befolyásolnak és sokszor tudattalan folyamatok, de ez nem gond, mert akár pozitív irányba is terelhetik a döntéseinket. Gyakran az érzelmeink ösztönösen a helyes döntést és a helyes irányt adják meg. Volt egy kísérlet, amely során egészséges emberekkel összehasonlították azoknak az embereknek a kockázatvállaló döntéseit, akiknek agykárosodás miatt valamilyen szinten sérült az érzelmi élete. A vizsgálat során kiderült, hogy bizony azok sokkal többet veszítettek, akik nem tudtak az érzelmeikre támaszkodni. Az egészségesek tudat alatt érzelmeik segítségével felismerték, hogy mi kockázatos és mi nem. Sokszor egybeesik, amit a ráció és az érzelem diktál.

Viszont akad olyan eset is, amikor mégsem, tehát olyan dolgoktól félünk, amiktől nem kellene. Példának a közlekedést lehet említeni. Statisztikák szerint a legbiztonságosabb utazási eszköz a repülő, mégis több ember fél repülővel közlekedni, mint autóval, pedig ez utóbbi sokkal kockázatosabb. Ebben az esetben az érzelmek rossz irányba visznek. A kutatásom talán segíthet az embereknek abban, hogy egy döntés kapcsán mikor támaszkodhatnak az érzelmeikre, és mikor érdemes azokat kikapcsolni.

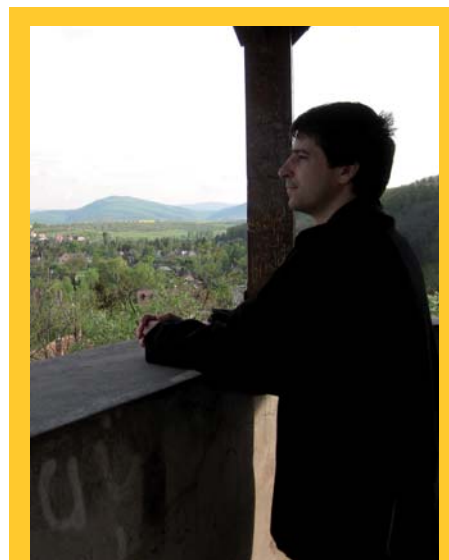
6 Azt már tudjuk, hogy a Balatonon töltené szívesen a szabadidejét, de mivel foglalná el magát?

Amire most kevesebb időm jut sajnos, mint szeretném, az a családom. A két kisfiammal és a feleségemmel töltenék sok időt. Ha még ezzel együtt is maradna szabadidőm, akkor többet mozognék. Nagyon hiányzik, hiszen korábban sportoltam.

7 Az elmondottak alapján Ön racionális ember. Hisz egyáltalán a szerencsében?

Igen. Sok dolog történt velem, ami a szerencsének köszönhető. A saját megszületésem is a szerencse műve, hogy pont én születtem meg akkor, amikor, és ott nőttem fel, ahol. Azt is szerencsésnek tartom, hogy azzal ismerkedtem meg, akivel, példának a feleségemet említtem. Alapvetően tehát szerencsés embernek tartom magam. Ezen kívül hatalmas szerencse nem történt velem, például soha nem nyertem a lottón. (De nem is játszottam soha.) Azt fontosnak tartom megjegyezni, hogy az elért eredményeimet, amelyekre büszke tudok lenni, inkább magamnak köszönhetem, nem pedig a szerencsének.

Németh Lilla



KEDVENCEK

Étel: csirkepörkölt galuskával

Ital: tokaji szamorodni, tej

Könyv: John Steinbeck: Édentől keletre

Ország/vidék: Káli-medence

Jó tulajdonság: optimizmus, alkalmazkodó-készség, vidámság, megbízhatóság

Rossz tulajdonság: alacsony kezdeményező- és önérvényesítő készség



Zenei (rá)hangolódás a következő évre

Bemelegítésnek mehet egy adag rockability a Mystery Ganggel december 12-én a Papp László Sportarénában, ahol lesz egy kis mágia a „Woodoo Dollal”, majd jöhet a békés-ajándékozos-pihenős ünnep.

Ha már túl kipihent vagy, indulhat az örület, amit a Yellow Spots a sajátos „belezős rakkendrollal” el is hoz, és megmutatja, milyen is a „Vérfertőzés Texas szélén” december 26-án a Dürer kertben. Ha meguntad a vöröset, „Színezd újra”, mert érkezik a Magna Cum Laude, hogy feldobja a szünet hangulatát a „Pálinka dal”-al december 28-án a Syrna csarnokban. Őket követi a

Quimby 30-án egy kis szilveszteri előhangolásra, ha már „Most múlik pontosan” a MüPában. Aztán az év kezdődhet bizalommal tele, szóval „Take a chance on me”, és vegyetek jegyet az ABBA Show-ra, ami január 16-án lesz a Papp Lászlóban. Ha valaki nem igazán a pop vonalon mozog, nézzen rá a Pink Floyd leghíresebb tribute zenekarára február 4-én szintén a Papp Lászlóban, hogy legyen „Learning to fly”. Utána egy örökzöld svéd popegyüttes, a Roxette koncertje követi a „Sleeping in my car” június 1-jén. Mivel addigra már vége lesz az összes vizsgának, menjetek el a Roger Waters által újra megálmodott Pink Floyd: The Wall előadására –



amit utoljára 1990-ben Berlinben mutattak be –, és június 22-én a Sportarénában kiabáljátok hangosan, hogy „Hey teacher leave them kids alone”!

Szabolcs Bernadett

Kikerekített világ

„Ha egy másik művész alkotását használjuk modellként [...], az olyan, mintha a mű festői erejével mérnénk össze magunkat.” (Fernando Botero)

A tárlat során nem csak a parafrázisokat láthatjuk, hanem a festmények mellett megtalálhatóak az „eredeti” képek kicsinyített másai.

A Szépművészeti Múzeum január 23-ig enged betekintést az odalátogatóknak egy kolumbiai művész által teremtett varázslatos világba. Fernando Botero kortárs művész, mégis a klasszikusnak tartott európai mesterek műveit fordítja át saját képére, és inkább az antik irányzat a meghatározó számára. Bevallása szerint nem érezte magának az újkori művészetet, szereti a monumentalitást és az időtlenséget. Művészete egyedülálló, amelyben az őt ért művésze-



ti hatásokat egyesíti, és létrehozza sajátos nyelvezetét. Sokak szerint a valódival párhu-

zamos világot teremt. A budapesti kiállítás középpontjában a játékoság áll, ezért olyan festményeket is láthatunk a parafrázisok mellett, amelyek elrepítik az embert egy latin-amerikai bohém életbe. Képein pikadorok, matadorok, cirkuszi mutatványosok, és mulatságok láthatóak. A festmények nem nevezhetők mozgalmasnak, inkább merevek az alakjai. Jellegzetes mozdulatokkal mutat be egy-egy jelenséget saját szemszögéből. Képein felfedezhető az erősen eltorzított alak, az egyforma tekintet, valamint az élénk és vidám színvilág. A tárlat során megtekinthető egy rövidfilm Botero ars poeticájáról, valamint egy apró bábszínpad található, a Teatro Botero. Itt a látogató fantáziájára bízunk, hogy leáll-e játszani, vagy inkább a közeli vitrinben lévő parafrázis történeteket bogarássza.

Szabolcs Bernadett

Tudatos kártyahasználatra fel!



Ha megkérdezzük egy diákot, hogy hasznosnak tartja-e a diákigazolványát, meggyőződésem, hogy valamilyen hasonló választ kapnánk: „persze, fantasztikus minden félév során sorban ácsorogni és várni, hogy rányomják azt a kis matricát a röhejes képpel tarkított plasztikkártyámra”. Nem vagyok egy Poirot, mégis az volt az érzésem, hogy nem igazán tudjuk, hogy mi is van a farzsebünkben/pénztárcánkban elrejtve. Az utazási kedvezményekkel természetesen mindenki találkozik nap mint nap, de ezek mellett még sok kedvezményt vehetünk igénybe. Gondolom, senkinek sem jutott eszébe az, hogy az alkoholfogyasztásunkat is támogatja a diákunk. Igen, sok italos objektum enged az árból. Ilyen a Becketts író söröző a Bajcsy-Zsilinszky úton, vagy a B. City Pub a Zichy Jenő utcában. Paintballozáshoz is jár kedvezmény, még hozzá a Normafa közelében található Csillebérci Szabadidő Központnál. Olcsóbban tudjuk fénymásolni a szaktársak jegyzeteit a Bartók Bélán fellelhető CopyCat-nél. A jogosítvány megszerzéséhez is kapunk árengedményt például a Stefi autóiiskolától. Kerékpárosoknak alkatrészeket és szervizelést is vállalnak kedvezőbb áron a Pozsonyi úton. A színházak többségénél az árlistában szerepel külön diákjegy, sőt vannak premier előtti ingyen vetítések is. Kiállításokon rendszeresen kapnak engedményt a diákok. Az egyik nagy kedvencem pedig a 300 Ft-os diákjegy a MüPa egyes koncertjeire. Félévente megjelenik a Diákkalauz, amiben megtaláljátok a diákigazolvány-elfogadóhelyeket. Ha éppen mégsem találjátok, klikkeljétek a www.diakbonusz.hu oldalra.

Szabolcs Bernadett



Gólyabál az Európa hajón



5. EZERÍZŰ ÁVF – 2010. november 17.



ÁVF TDK 2010



*Kellemes karácsonyi ünnepeket,
boldog vizsgaidőszakot
és javítóvizsgáktól mentes,
szerencsés új esztendőt
kíván az
Íkszikszí Szerkesztősége!*



IKSZIKSZÍ – Az ÁLTALÁNOS VÁLLALKOZÁSI FŐISKOLA lapja, XV. évfolyam, 3. szám • Felelős kiadó: **Antal János** főigazgató • Szerkesztőbizottság: **Kőrösligeti Zsuzsa**, **Germáné dr. Vastag Györgyi**, **Németh Zsuzsa**, **Németh Lilla** • Felelős szerkesztő: **Németh Lilla** • Felelősszerkesztő-helyettes: **Villányi Zsófia** • Rovatvezetők: Belsősegek: **Fekete Regina**, Externáliák: **Tarczali Patrícia**, Arc: **Horváth Nikolett**, Nekem8: **Roza Katalin**, Sport: **Süveges Péter**, Kerekasztal: **Fekete Nikolett**, Siker: **Iricsek Zsuzsanna**, Karrier: **Strupka Diána**, Mappa: **Németh Lilla**, Kultúra: **Szabolcs Bernadett** • Korrektor: **Villányi Zsófia** • Fotós: **Pataki Attila** • Online szerkesztő: **Süveges Péter** • Marketing: **Szigetvári Fanni** • Programszervezés: **Szabolcs Bernadett** • Újságírók: **Leib Anett Lilla**, **Nagy Máté**, **Molnár Bálint**, **Blonszki Renáta**, **Horváth Mátyás** • Tördelés: **Németh Zsuzsa** • A szerkesztőség címe: **1114 Budapest, Villányi út 11-13.** • Telefonszám: **06 1/381 8153** • Web: **www.avf.hu/xxi** • E-mail: **iksziksz@avf.hu** • Nyomdai munkálatok: **Dandera Bt.** • ISSN: **1216-2728**